



こんだてひょう



	19日（月）	20日（火）	21日（水）	22日（木）	23日（金）	24日（土）
10 じ	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ
おひる	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ぶたにくのバーベキューソテー つけあわせ（チンゲンサイ・きピーマン） うのはなのいりに すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん カレー かいそうサラダ コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ハンバーグ つけあわせ（さつまいも） だいこんのしぐれに コーンクリームスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん さかなのゆうあんやき つけあわせ（さつまいも・コーン） とうふのちゅうかいため みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん きつねうどん ミートボール 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん とりにくのもの つけあわせ（しろな・にんじん） キャベツのバターいため すましじる
おやつ	ウエハース	サブレ	ソフトせんべい	ウエハース	サブレ	ソフトせんべい

