



# こんだてひょう



	19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木)	23日 (金)	24日 (土)
1 0 じ	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ
お ひ る	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>ぶたにくのバーベキューソテー</li> <li>つけあわせ (チンゲンサイ・きピーマン)</li> <li>うのはなのいりに</li> <li>すましじる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>カレー</li> <li>かいそうサラダ</li> <li>コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>ハンバーグ</li> <li>つけあわせ (さつまいも)</li> <li>だいこんのしぐれに</li> <li>コーン クリームスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>さかなの ゆうあんやき</li> <li>つけあわせ (さつまいも・コーン)</li> <li>とうふの ちゅうかいため</li> <li>みそしる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>きつねうどん</li> <li>ミートボール</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>とりにくの にももの</li> <li>つけあわせ (しろな・にんじん)</li> <li>キャベツの バターいため</li> <li>すましじる</li> </ul>
お や つ	ウエハース	サブレ	ソフトせんべい	ウエハース	サブレ	ソフトせんべい

